

АДМИНИСТРАЦИЯ КРОНШТАДТСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №6 общеразвивающего
вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга)

ПРИКАЗ

09.01.2023

№ 1-П

Кронштадт

**«Об утверждении цикличного десятидневного меню
ГБДОУ № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
на 2023 календарный год»**

В соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить цикличное десятидневное меню питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга (Приложение № 1)
2. Утвердить цикличное десятидневное меню питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга (Приложение № 2)
3. Утвердить цикличное десятидневное меню питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 4-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга (Приложение № 3)
4. Кладовщику Босенко Н.В. обеспечить заказ и выдачу продуктов согласно утвержденному меню с 01.01.2023г.
5. Поварам Ильмановой И.Т. и Мантуленко И.П. обеспечить приготовление блюд согласно утвержденному меню с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил СНЗ.1\2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4-3590-20, технологических карт

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя заведующего Хилюк А.В.

Заведующий ГБДОУ № 6



Е.Е.Кияниченко

С приказом ознакомлены:

_____ Хилюк А.В. _____
_____ Босенко Н.В. _____
_____ Ильманова И.И. _____
_____ Мантуленко И.П. _____

Утверждаю
Заведующий
Кияниченко Елена
Евгеньевна

МЕНЮ

ясли кратковременное пребывание

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 160	ЙОГУРТ 3,1% 180	РЯЖЕНКА 2,5%.. 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	КЕФИР 2,5% 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ 150	БАНАН СВЕЖИЙ.. 120
II Завтрак									
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ.. 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 250/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.. 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 25	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ.. 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25

Утверждаю
Заведующий
Кияниченко Елена
Евгеньевна

МЕНЮ

Дети сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ.. 180/10	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ.. 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.. 150	КАКАО С МОЛОКОМ.. 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.. 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.. 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40			КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.. 180	
II Завтрак									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЙОГУРТ 190	РЯЖЕНКА 2,5%.. 190	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 110	КЕФИР 2,5% 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 120	ЙОГУРТ 3,1% 180	БАНАН СВЕЖИЙ.. 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.. 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ.. 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.. 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА.. 180/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/12/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА.. 80/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ.. 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.. 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.. 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.. 130
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ.. 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ.. 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 70	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170
ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.. 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ.. 150	РЯЖЕНКА 2,5% 180	КЕФИР 2,5%.. 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ.. 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
КЕФИР 2,5% 185	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЯЖЕНКА 2,5% 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ.. 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 110	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ.. 25	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПРЯНИКИ 40
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН СВЕЖИЙ.. 120	ЗЕФИР 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70			
					ВАФЛИ 20				