

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	3,1	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4	6,3	32,9	204	0,5
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,5	2,4	10,1	81	0,5
TK №004	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,2	1,2	24	92	0
Итого			454	10,8	14,4	67,3	438	1
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%..	230					0
Итого			230					0
Обед								
2008	TK 017	ОГУРЕЦ СОЛЕНый..	44			0,5	4	1,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	0,6	0,8	3	24	1,3
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	8,8	4,9	2,3	99	0,3
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	155	0,9	0,6	3,9	24	0,7
	TK№045	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный..	30	1,7	0,2	14	48	0
	TK№ 004	БАТОН ОБОГАЩЕНный..	33	1,6	0,9	18	69	0
Итого			717	13,6	7,4	48,6	296	3,8
Полдник								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	5,1	4,8	6	85	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	190	1,6	1,9	10,8	72	1,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/4	0,3	0,1	15,2	62	1,3
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный	30	1,7	0,2	14	48	0
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	65	3,4	5,8	44,2	238	4,3
Итого			539	12,1	12,8	90,2	505	8,9
Всего			130	36,5	34,6	206,1	1239	13,7
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный..	30	1,7	0,2	14	48	0
	TKN№ 004	БАТОН ОБОГАЩЕНный..	33	1,6	0,9	18	69	0
Итого			717	13,6	7,4	48,6	296	3,8
Полдник								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	5,1	4,8	6	85	0,4

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	22	1,6	1,9	0,1	31	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,2	5,1	16,7	124	0,4
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,8	2,3	11	91	0,6
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	44	1,4	0,7	15	58	0
Итого			386	7	10	42,8	304	1
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%..	230					0
Итого			230					0
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44		0,1	0,5	4	1,5
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	0,7	3,9	4,8	60	1,7
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	2,4	1,9	2,4	36	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,7	0,5	3,3	20	0,6
	TK№045	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
	TK №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1	0,1	8,4	29	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,4	0,7	15	58	0
Итого			585	6,2	7,2	40,3	231	3,8
Полдник								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	5,1	4,8	6	85	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	1,5	1,9	10,1	69	1,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/16/4	0,3	0,1	15,2	62	3
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,7	0,2	14	48	0
2008	453	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ..	65	3,3	3,4	42,6	210	4,2
Итого			486	11,9	10,4	87,9	474	8,8
Всего				25,1	27,6	171	1009	13,6