

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,8	6,1	98	4
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/16/5	0,8	1	4,2	31	2
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75	8,3	14,5	1,8	189	0,5
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ..	110	3	1,6	23,3	120	0
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150					0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			602	15,6	25,8	61,7	534	6,5
Всего				15,6	25,8	61,7	534	6,5

Утверждаю

Заведующий
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,1	8,8	12,1	106	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО..	40	0,5	1,6	8,9	29	1,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..	110	5,3	14,2	1,8	185	0,2
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ..	180	1,5	2,4	10,1	91	0,5
Итого			360	8,4	27	32,9	411	2,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	69	1,2
Итого			150	0,8	0,2	14,8	69	1,2
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	81	3,9
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	3,8	4,1	4,3	81	5,2
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	75	8,3	14,4	1,8	151	0,5
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ..	110	2,9	1,6	23,1	129	0
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	102	3,6
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			600	19,3	28,8	76,3	640	13,2
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,2	1,6	10,6	52	5,2
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%..	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,7	0,2	14	48	0
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	2	9,2	39	138	0
Итого			540	10,7	16,1	85,9	406	20,7
Всего				39,2	72,1	209,9	1526	37,6

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,7	5	18	99	0
2008	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	0,6	2	11,1	36	2,2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	6,7	17,9	2,3	208	0,2
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,5	2,4	12,4	90	0,5
Итого			405	10,5	27,3	43,8	433	2,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,2	18,2	83	3,6
Итого			180		0,2	18,2	83	3,6
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,7	6,3	6,5	83	3,9
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	3,3	5,9	6,1	99	7,1
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8,8	15,4	1,9	200	0,6
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ..	130	3,6	2,9	28,7	155	0
УСП	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180			1,3	6	0,5
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
УСП	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,9	1	21,1	81	0
Итого			705	20	31,7	79,6	672	12,1
Полдник								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160	1,3	1,2	12,6	69	5,9
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
УСП	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,7	0,2	14	48	0
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	7	6,5	32,7	229	0,1
Итого			535	15,6	12,8	76,7	490	16,5
Всего				46,1	72	218,3	1678	35,1