

Утверждаю

Заведующий

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

07 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
	ТК№54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100					0
Итого			100					0
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,4	2,7	9,6	78	3,7
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,7	10,7	21,8	227	10,4
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6			5,8	23	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	26	1,7	0,2	14	48	0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2	0,8	13	67	0
Итого			552	17,3	14,5	66,1	455	19,1
Всего				17,3	14,5	66,1	455	19,1



0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

07 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,9	4,9	10	96	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	2,3	2,2	16	132	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	10,4	73	0,5
Итого			345	9,8	9,3	36,4	301	1
II Завтрак								
	ТК№54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,2	4,3	10,3	97	3,7
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	7,8	7,2	14	166	10,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6			7	27	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,7	0,2	14	48	0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,7	15	58	0
Итого			551	14,6	12,5	62,2	408	19
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,9	6,7	3,8	97	7,3
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,7	0,1	7,8	83	7,9
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%..	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,7	0,2	14	48	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	1,9	9,2	38,4	137	0
Итого			430	21,4	20,7	71,6	462	15,7
Всего				46,6	42,7	177,7	1209	50,9

Утверждаю

Заведующий

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

07 апреля 2023 г.

Дети сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	3,9	5,6	16,2	125	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	3,5	7,8	23,7	187	0,7
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1	1,6	10,2	64	0,4
Итого			405	8,4	15	50,1	376	1,2
II Завтрак								
УСП	ТК№54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,9	0,2	8,3	42	41,8
Итого			110	0,9	0,2	8,3	42	41,8
Обед								
УСП	ТК №014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57		0,1	2,3	14	15
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/9	3,1	3,5	12,5	102	4,9
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	11,7	12,1	33,4	300	15,9
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180			1,3	6	0,5
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
УСП	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,9	1	21,1	81	0
Итого			716	18,4	16,9	84,6	551	36,3
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,4	8,7	9,4	193	0,7
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2	4,4	13,3	95	8,4
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	97	0,5
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	5,9	6,1	28,8	208	0,1
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
Итого			485	27,2	23,9	73,1	641	9,7
Всего				54,9	56	216,1	1610	89