

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	150	2,8	4,3	6	79	14,9
Итого			150	2,8	4,3	6	79	14,9
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	3	1,5	47	2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	150/10	4,4	4,7	19,6	139	2,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50			0,4	2	0,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,8	10,1	10,5	145	9
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180			25,1	101	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			616	10,7	18,7	83,4	530	14
Всего				13,5	23	89,4	609	28,9

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ 10 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,8	3,1	22,2	115	6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	132	0,4
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	79	0,5
Итого			375	8	10,2	48,6	326	6,9
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	150	2,8	4,3	6	80	14,9
Итого			150	2,8	4,3	6	80	14,9
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	40	1,9
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	150/10	2,7	3,4	15	118	2,8
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,1	0,3		44	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	125	2,7	9,6	10	128	8,6
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	34,5	112	0,3
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			610	18,9	17,2	87,3	538	13,6
Полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	9,6	9,6	1,7	115	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	89	7,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150	0,2	0,1	10,2	78	14,7
	TK №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	29	0
2008	TKN№ 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			435	13,5	14	46,2	358	26,9
Всего				43,2	45,7	188,1	1302	62,3

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ 10 апреля 2023 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,3	3,1	24,2	111	6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,9	28,7	198	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	4,6	19,1	154	1
Итого			400	8,8	14,6	72	463	7,4
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5%	180	3,4	5,2	7,2	95	18
Итого			180	3,4	5,2	7,2	95	18
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		4,7	4,9	64	2,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	180/10	3,1	2	21,9	110	3,2
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	10,3	0,5	0,4	61	0,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	1,7	10	12,1	137	9,6
УСП	тк№ 063	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,6	0,1	28,3	100	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,9	1	21,1	81	0
Итого			720	19,3	18,5	102,7	601	15,9
Полдник								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,3	13,4	2,4	209	0
2008	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ..	150	2,9	2,5	19,6	99	9,2
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	0,2	0,1	12,2	52	17,7
УСП	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	29	0
УСП	ТК№ 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,4	47	2
УСП	ТК №016	ВАФЛИ	20	0,4	0,7	15,5	71	0
Итого			535	18,2	17,1	68,5	507	28,9
Всего				49,7	55,4	250,4	1666	70,2