



Заведующий
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,1	5,2	17	123	0,4
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ..	180	3,1	4,6	19,1	79	1
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,6	0,9	18,1	69	0
Итого			380	13,7	15,2	54,5	332	1,4
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ 2,5%	150	3,8	3,8	6,8	85	0
Итого			150	3,8	3,8	6,8	85	0
Обед								
	TKN№103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,1	1,3	6	5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	5,1	5,8	12,9	115	6,4
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	5,9	3	3,2	69	1,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	15,7	87	7,5
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,1		7,2	31	1,2
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			635	16,2	13,5	66,6	404	21,3
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,3	14,5	9,8	194	18,2
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ..	190			9,6	28	2,4
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	20	1,3	0,2	11,2	38	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,5	4,5	30,4	184	0
Итого			410	20,1	19,2	61	444	20,6
Всего				53,8	51,7	188,9	1265	43,3

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

если кратковременное пребывание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ 2,5%	150					0
Итого			150					0
Обед								
	ТК№103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,1	1,3	6	5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	0,8	1,5	6,2	46	1,6
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	0,4	3,9	4,2	53	0,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	15,7	107	7,5
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,1		7,2	31	1,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			636	6,4	10,1	60,9	339	16,2
Всего				6,4	10,1	60,9	339	16,2



0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	3,1	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	2,9	7,7	22,4	180	0,5
УСП	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	1,2	24	92	0
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ..	180	3,1	4,6	16,3	142	1
Итого			440	11,3	18	63	475	1,5
II Завтрак								
УСП	15	ЙОГУРТ 2,5%	180	4,5	4,5	8,1	102	1,3
Итого			180	4,5	4,5	8,1	102	1,3
Обед								
УСП	TKN№103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,1	1,3	7	5
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	5,1	5,7	12,9	135	6,4
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	5,8	3	3,2	71	1,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	5,1	21,3	138	10,4
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,1	0,1	9,6	42	1,6
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,9	1	21,1	81	0
Итого			755	17,3	15,2	83,4	522	24,6
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,9	15,4	11,5	238	18,2
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ..	200			7	32	2,6
к/к	к/к 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	16,8	57	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	5,9	3,3	35,4	206	0,1
Итого			450	20,8	19	70,7	533	20,9
Всего				53,9	56,7	225,2	1632	48,3