

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ..	120	1,2	0,6	25,2	115	12
Итого			120	1,2	0,6	25,2	115	12
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,6	0,1	2,1	13	5,5
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	2,4	3	10,8	81	5,3
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13,8	6,1	5,6	134	10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,1	1,6	27,7	150	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150					0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	26	1,7	0,2	14	48	0
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			592	26	11,7	75,3	484	20,8
Всего				27,2	12,3	100,5	599	32,8

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
(Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	106	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,6	2,5	18,5	152	0,6
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			6,1	25	0
Итого			366	5,8	6,6	31,6	283	0,6
II Завтрак								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ..	120	1,2	0,6	25,2	115	12
Итого			120	1,2	0,6	25,2	115	12
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,6	0,1	2,1	13	5,5
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,8	9,4	89	5,2
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13,6	5,9	5,5	100	9,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,8	4,8	26,8	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	69	1,2
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,7	0,2	14	48	0
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			590	27,3	13,7	87,7	519	21,7
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	11,6	11,8	34	319	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,6	2,5	6,7	51	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	169	5,2	4,5	8,6	104	2,5
2008	124	ПРЯНИКИ	30	1,1	1,4	22,5	110	0
Итого			399	18,5	20,2	71,8	584	2,8
Всего				52,8	41,1	216,3	1501	37,1

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ **14 апреля 2023 г.**

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,4	4,9	15	87	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,1	5,6	18,5	143	0,5
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			6,4	23	0,1
Итого			401	4,5	10,5	39,9	253	0,6
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ..	150	1,5	0,8	31,5	144	15
Итого			150	1,5	0,8	31,5	144	15
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,1	2,3	14	15
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,8	6,5	14,9	141	6,4
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	8	3,6	11	123	0,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ..	130	4,8	4,8	36,1	188	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		0,2	18,2	78	3,6
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	19,6	67	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,9	1	21,1	81	0
Итого			690	22,8	16,5	123,2	692	25,8
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	170	13,1	13,4	38,6	371	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,6	2,5	6,6	51	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	3,3	5,1	9,6	122	1,1
2008	124	ПРЯНИКИ	40	1,5	1,9	30	146	0
Итого			460	18,5	22,9	84,8	690	1,4
Всего				47,3	50,7	279,4	1779	42,8