

МЕНЮ

Дети ясли



Утверждено
Заведующий
Кияниченко Елена
Евгеньевна

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 30	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 155	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА "ДРУЖБА" (аллергик) 150	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 155	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" БЕЗ МОЛОКА (аллергик) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША С САХАРОМ (аллергик) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
II Запрак									
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ПТИЦЕЙ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергик) 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ПЕТРУШКИ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергик) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) (аллергик) 40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (аллергик) 150/15/5	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергик) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ (аллергик) 150/10/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ (аллергик) 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергик) 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергик) 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергик) 150/10/5	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергик) 150/25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (аллергик) 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергик) 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергик) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60

НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 60	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергик) 40/20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергик) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУШ 150
			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
							БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
									ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
									БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
									БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОТЛЕТКА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ С МЯСОМ (аллергик) 150	КОТЛЕТКА МЯСЧАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергик) 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергик) 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
"ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергик) 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергик) 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		