

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
 /Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ
 4 апреля 2023 г.

Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,9	5,2	16,9	139	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	3	6,3	24,2	169	0,5
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1	1,6	10,2	64	0,4
Итого			405	9,9	13,1	51,3	372	0,9
II Завтрак								
2008	ТК №15	ЙОГУРТ	196	4,8	4,8	8,6	107	1,3
Итого			196	4,8	4,8	8,6	107	1,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ..	28			0,5	4	1,5
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	200/10/10	0,6	0,8	3,1	23	0,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,4	2,5	2,6	36	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			21,8	87	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
к/к	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,9	1	21	81	0
Итого			694	4,6	4,5	63	279	3,3
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,3	3,9	1,3	41	0,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..	150	7,1	19	2,4	220	0,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	14	48	0
2008	ТК №016	ВАФЛИ	26	0,5	0,8	19,3	89	0
Итого			452	9,6	23,9	45,4	432	1
Всего				28,9	46,3	168,3	1190	6,5

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Дети ясли



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	3,9	3,5	11,3	93	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	140	2,1	5,1	16,6	126	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,7	9,3	72	0,5
Итого			360	7,4	10,3	37,2	291	0,9
II Завтрак								
2008	TK №15	ЙОГУРТ	186	4,5	4,5	8,1	102	1,3
Итого			186	4,5	4,5	8,1	102	1,3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ..	28			0,5	4	1,5
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150/10/10	0,8	1	2,6	22	0,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,3	1,9	1,9	26	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			21,9	88	0
	TK №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	11,2	38	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,4	0,7	15	58	0
Итого			577	3,8	3,8	53,1	236	2,9
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,3	4	1,3	43	0,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ..	150	7,1	19	2,4	220	0,2
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,3	0,2	11,2	38	0
2008	TK №016	ВАФЛИ	26	0,5	0,8	19,3	89	0
Итого			452	9,2	24	42,6	424	1
Всего				24,9	42,6	141	1053	6,1