

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Дети ясли



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	1,5			31	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	3,8	1,8	7,4	106	0,4
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,1	11,3	90	0,6
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,9	18,1	69	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,5</b>	<b>5,8</b>	<b>36,8</b>	<b>296</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	148	0,8		15,2	69	6
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,8</b>		<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	0,5	3,8	2,4	48	1,2
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	2	1,4	6	44	0
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	0,8	1,1	4,4	35	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			9,1	36	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,9	0,8	12,9	58	0
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>6,5</b>	<b>7,3</b>	<b>46</b>	<b>259</b>	<b>1,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	15,9	11,7	11,4	235	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,5	1,4	3,9	31	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	2,8	3,5	8,1	103	0,9
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,4	0,4	10,8	52	11
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>19,6</b>	<b>17</b>	<b>34,2</b>	<b>421</b>	<b>12,1</b>
<b>Всего</b>				<b>37,4</b>	<b>30,1</b>	<b>132,2</b>	<b>1045</b>	<b>20,8</b>

Утверждаю

Заведующий  
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Жияниченко Елена Евгеньевна/

**МЕНЮ**  
5 апреля 2023 г.

Дети сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,4	2,2	0,1	32	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ..	180/10	3,6	6,4	26,4	177	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ..	180	1,5	2,3	10	80	0,5
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,2	1,2	24	92	0
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>9,7</b>	<b>12,1</b>	<b>60,5</b>	<b>381</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	178		0,2	18,2	83	3,6
<b>Итого</b>			<b>178</b>		<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>83</b>	<b>3,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/12/8	0,4	0,9	1,6	19	0,5
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ..	70	6,3	4,6	6,4	92	0,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	1,2	8,1	7	106	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		20,5	66	0,3
	ТК№ 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	2	0,3	16,8	57	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,9	1	21,1	81	0
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>12,2</b>	<b>14,9</b>	<b>73,4</b>	<b>421</b>	<b>2,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	16,1	11,8	10,9	234	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	3,2	5	9,4	120	1,1
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,6	2,5	6,6	51	0,1
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	108	0,4	0,4	10,8	52	11
	074	ЗЕФИР	36	0,1		7,9	32	0
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>20,4</b>	<b>19,7</b>	<b>45,6</b>	<b>489</b>	<b>12,4</b>
<b>Всего</b>				<b>42,3</b>	<b>46,9</b>	<b>197,7</b>	<b>1374</b>	<b>19,3</b>