

Утверждаю

Заведующий
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
II Завтрак								
	ТК №54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100					0
Итого			100					0
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	250/15/5	6	1,7	17,9	116	9,5
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	5,2	7,9	14,2	168	1
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	12,5	52	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	26	1,7	0,2	14	48	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			652	14,8	10,6	74,6	449	12,4
Всего				14,8	10,6	74,6	449	12,4

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ 12 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,5	10	87	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ..	140/10	2,8	5,1	20,8	124	0,4
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ..	180	1	1,6	10,2	72	0,4
Итого			360	7,6	10,2	41	283	0,9
II Завтрак								
	ТК №54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	15,2
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	1
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	250/15/5	6	1,7	17,9	132	9,5
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	5,3	8	14,5	212	1
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,9	67	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	25	1,7	0,2	14	48	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,4	0,7	15,1	58	0
Итого			650	14,9	10,7	81,3	524	12,4
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14	13,2	13,5	181	6,9
2008	435	КЕФИР 2,5%..	180	3,4	5,2	7,2	95	18
	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	29	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,8	3,2	28,8	160	0
Итого			370	22,2	21,7	57,9	465	24,9
Всего				45,5	42,8	187,7	1310	53,4



Заведующий
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Дети сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	3,9	5,6	16,2	125	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ..	180	3,4	6,3	25,4	172	0
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,7	1,1	8,4	49	0,3
Итого			405	8	13	50	346	0,4
II Завтрак								
УСП	ТК №54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	45,6
Итого			120	1	0,2	9	46	45,6
Обед								
УСП	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,1	1	8	3
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/15/5	4,4	1,3	13,3	86	7
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	8	12,3	27,2	267	1,8
УСП	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180			21,8	87	1,1
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	30	2	0,3	16,8	57	0
УСП	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,9	1	21,1	81	0
Итого			675	16,3	15	101,2	586	12,9
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,4	10,9	13,8	226	7,1
2008	435	КЕФИР 2,5%..	200	3,8	5,8	8	106	20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,3	16,8	57	0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	4,4	5	40,5	222	0
Итого			450	22,6	22	79,1	611	27,1
Всего				47,9	50,2	239,3	1589	86