

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

**МЕНЮ**  
18 апреля 2023 г.

**ясли кратковременное пребывание**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>II Завтрак</b>								
2008	TK №15	ЙОГУРТ 3,1%	178	4,5	4,5	8,1	102	1,3
<b>Итого</b>			<b>178</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>8,1</b>	<b>102</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,2	5	4,5	65	7,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	1,3	0,9	7,5	45	3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,9	9,2	5,7	157	12,5
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77	59,8
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	4,2	2,3	33,4	172	0
	TK №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	11,2	38	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>20,4</b>	<b>17,8</b>	<b>80,6</b>	<b>554</b>	<b>83</b>
<b>Всего</b>				<b>24,9</b>	<b>22,3</b>	<b>88,7</b>	<b>656</b>	<b>84,3</b>



Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кияниченко Елена Евгеньевна/

# МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

## Дети ясли



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	4,1	5,7	18	132	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	140	2,1	5,1	16,6	126	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,7	9,3	72	0,5
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>7,6</b>	<b>12,5</b>	<b>43,9</b>	<b>330</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	TK №15	ЙОГУРТ 3,1%	178	4,5	4,5	8,1	102	1,3
<b>Итого</b>			<b>178</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>8,1</b>	<b>102</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,2	4,9	4,4	64	7,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,1	3,2	7,5	71	5,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	9,6	7,1	3,8	135	0,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,4	3,8	26,2	150	0
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,2	10,9	55	0,1
	TK №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	11,2	38	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>17,6</b>	<b>19,4</b>	<b>64</b>	<b>513</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2013	521	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	41	6,5	4,8		92	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2	3,4	10	88	7,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,8	19	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	24	1,3	0,2	11,2	38	0
TK №18	TK №18	ПЕЧЕНЬЕ	29	2	2,9	21,7	121	0
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>11,8</b>	<b>11,3</b>	<b>47,7</b>	<b>358</b>	<b>8,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41,5</b>	<b>47,7</b>	<b>163,7</b>	<b>1303</b>	<b>24,3</b>



Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

# МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

## Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	6,3	8,7	27,7	203	0,2
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	3	6,3	24,2	169	0,5
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1	1,6	10,2	64	0,4
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>10,3</b>	<b>16,6</b>	<b>62,1</b>	<b>436</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	ТК №15	ЙОГУРТ	189	4,8	4,8	8,6	107	1,3
<b>Итого</b>			<b>189</b>	<b>4,8</b>	<b>4,8</b>	<b>8,6</b>	<b>107</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,2	6,6	4,1	79	5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/8	3,2	5,1	8,3	98	6,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	10,6	9	12,1	188	0,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	4,2	2,3	33,4	172	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,2	14,2	73	0,2
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,7	0,2	14	48	0
<b>Итого</b>			<b>716</b>	<b>19,9</b>	<b>23,4</b>	<b>86,1</b>	<b>658</b>	<b>12</b>
<b>Полдник</b>								
2013	521	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	57	8,8	6,5		125	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,4	4,4	18,5	120	9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,8	47	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,7	0,2	14	48	0
ТК №18	ТК №18	ПЕЧЕНЬЕ	29	2	2,9	21,7	121	0
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>14,9</b>	<b>14</b>	<b>66</b>	<b>461</b>	<b>9,3</b>
<b>Всего</b>				<b>49,9</b>	<b>58,8</b>	<b>222,8</b>	<b>1662</b>	<b>23,7</b>