



Утверждаю

Заведующий  
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

## МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

### ясли кратковременное пребывание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%..	171					0
<b>Итого</b>			<b>171</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,2	0,1	1,5	8	6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150/10/1	0,9	0,1	4,7	23	1,9
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	0,8	0,1	5,9	28	0,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,9	1,3	22,1	120	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			21,2	85	0
	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	29	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	52	0
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>9,3</b>	<b>2,3</b>	<b>73,8</b>	<b>345</b>	<b>8,6</b>
<b>Всего</b>				<b>9,3</b>	<b>2,3</b>	<b>73,8</b>	<b>345</b>	<b>8,6</b>

Утверждаю

Заведующий

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/**МЕНЮ**  
19 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,2	2,8	21,6	100	5,4
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	1,5	1,3	4	34	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	7,6	13,7	2,1	194	0,2
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,5	1,3	22,4	79	1
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,8</b>	<b>19,1</b>	<b>50,1</b>	<b>407</b>	<b>6,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%..	171					0
<b>Итого</b>			<b>171</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43		0,1	1,3	7	5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	150/10/1	0,9	0,1	5,6	26	0,7
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	10,1	9,3	3,4	140	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,4	5,1	25,8	146	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			21,2	85	0
	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	29	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,9	0,8	12,9	58	0
<b>Итого</b>			<b>649</b>	<b>17,3</b>	<b>15,5</b>	<b>78,6</b>	<b>491</b>	<b>6,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	126	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	2	4,1	4,2	64	46,9
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150			7,6	23	1,9
	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	29	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,7	1,1	20,4	106	0,1
	ТК № 020	БАНАН СВЕЖИЙ	97	1	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>6,7</b>	<b>5,8</b>	<b>61,6</b>	<b>318</b>	<b>58,9</b>
<b>Всего</b>				<b>35,8</b>	<b>40,4</b>	<b>190,3</b>	<b>1216</b>	<b>71,8</b>

Утверждаю

Заведующий

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

**МЕНЮ**  
19 апреля 2023 г.

**Дети сад**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1	3,7	18,9	114	6,9
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,5	1,5	8,5	27	1,7
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,4	20,5	2,3	244	0,2
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ..	185	1,4	1,2	20,4	97	0,9
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>15,3</b>	<b>26,9</b>	<b>50,1</b>	<b>482</b>	<b>9,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%..	171					0
<b>Итого</b>			<b>171</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,2	0,1	1,5	8	6
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА..	180/10/1	1,1	0,1	7,1	34	0,9
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75/30	10,7	10,3	3,4	169	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,2	4,3	39	197	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			21,2	85	0
УСП	к/к 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1	0,1	8,4	29	0
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,9	1	21	81	0
<b>Итого</b>			<b>722</b>	<b>20,1</b>	<b>15,9</b>	<b>101,6</b>	<b>603</b>	<b>7,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	126	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	135	2	4,1	4,2	63	46,4
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			9,1	40	2,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,7	0,2	14	48	0
2008	467	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4	3,6	28,3	165	0,1
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	116	1,2	0,6	24,4	112	11,6
<b>Итого</b>			<b>508</b>	<b>8,9</b>	<b>8,5</b>	<b>80</b>	<b>428</b>	<b>60,4</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>51,3</b>	<b>231,7</b>	<b>1513</b>	<b>77,6</b>