



Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА 2,5%.. | 177 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 97 | 0,5 |
| Итого | | | 177 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 97 | 0,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 50 | 0,4 | | 3,8 | 40 | 1,5 |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 0,9 | 4,2 | 3,2 | 58 | 2,1 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 75 | 2,8 | 2,2 | 4,9 | 50 | 0 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 140 | 0,8 | 1,5 | 4,4 | 39 | 0,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | | | 9,7 | 39 | 0 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,3 | 0,2 | 11,2 | 38 | 0 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 17 | 1,3 | 0,5 | 8,4 | 43 | 0 |
| Итого | | | 627 | 7,5 | 8,6 | 45,6 | 307 | 4 |
| Всего | | | | 12,7 | 13,1 | 53,2 | 404 | 4,5 |

Утверждаю



0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Дети ясли

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 3,1 | | | 61 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 140 | 3,4 | 1,7 | 7,4 | 102 | 0,3 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 165 | 3,1 | 2,8 | 10,3 | 81 | 0,5 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 19 | 1,6 | 0,9 | 18,1 | 69 | 0 |
| Итого | | | 364 | 11,2 | 5,4 | 35,8 | 313 | 0,8 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА 2,5%.. | 177 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 97 | 0,5 |
| Итого | | | 177 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 97 | 0,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 45 | 0,4 | | 3,6 | 34 | 1,4 |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 0,5 | 2,4 | 2,2 | 34 | 1,1 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 65 | 1,8 | 1 | 4,4 | 34 | 0 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 140 | 0,7 | 1,2 | 3,9 | 34 | 0,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | | | 9,1 | 36 | 0 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,3 | 0,2 | 11,2 | 38 | 0 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,9 | 0,8 | 12,9 | 58 | 0 |
| Итого | | | 611 | 6,6 | 5,6 | 47,3 | 268 | 2,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 90 | 15 | 9,7 | 11,2 | 212 | 0,2 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 30 | 0,5 | 1,3 | 3,6 | 29 | 0 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 | 0,5 |
| Итого | | | 300 | 18,7 | 13,8 | 28,4 | 318 | 0,7 |
| Всего | | | | 41,7 | 29,3 | 119,1 | 996 | 4,9 |

Утверждаю

Заведующий
0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Дети сад

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 63 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ.. | 180/10 | 3,6 | 6,4 | 26,4 | 177 | 0,5 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ.. | 170 | 1,4 | 2,2 | 9,4 | 75 | 0,4 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 2,2 | 1,2 | 24 | 92 | 0 |
| Итого | | | 425 | 12,1 | 14,3 | 60,1 | 407 | 0,9 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА 2,5%.. | 177 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 97 | 0,5 |
| Итого | | | 177 | 5,2 | 4,5 | 7,6 | 97 | 0,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.. | 55 | 0,2 | 3,5 | 4,9 | 54 | 1,6 |
| 2012 | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/12/8 | 0,4 | 1 | 1,3 | 19 | 0,4 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ.. | 65 | 6 | 4,4 | 6,1 | 87 | 0,3 |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 165 | 1,1 | 5,9 | 6,3 | 83 | 1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,4 | | 20,5 | 66 | 0,3 |
| | ТК№ 003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 46 | 2 | 0,3 | 16,8 | 57 | 0 |
| | ТК№004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 22 | 1,9 | 1 | 21,1 | 81 | 0 |
| Итого | | | 733 | 12 | 16,1 | 77 | 447 | 3,6 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 13 | 9,5 | 24,4 | 284 | 0,2 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 45 | 0,6 | 2,3 | 6,1 | 47 | 0,1 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 | 0,5 |
| Итого | | | 355 | 16,8 | 14,6 | 44,1 | 408 | 0,8 |
| Всего | | | | 46,1 | 49,5 | 188,8 | 1359 | 5,8 |