

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

МЕНЮ
21 апреля 2023 г.

ясли кратковременное пребывание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%..	177	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Итого			177	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	44	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	0,4	1	1,2	19	0,4
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	125	0,1		0,7	3	0,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6			6,5	26	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	23	1,7	0,2	14	48	0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	52	0
Итого			533	4,2	1,9	34,3	160	5,7
Всего				9,4	6,4	41,9	257	6,2

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,7	3,7	7,5	72	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	2,3	2,2	16	132	0,5
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	9,8	64	0,4
Итого			335	8,1	7,7	33,3	268	0,9
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%..	177	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Итого			177	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	0,4	1,1	1,2	19	0,4
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	0,1		0,8	4	0,4
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180			6,3	25	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	22	1,7	0,2	14	48	0
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,4	0,7	15	58	0
Итого			563	4,1	2,1	39,2	166	5,8
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	11,2	6,9	3,9	100	7,5
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	1,5	0,5	6,7	37	0,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ..	22	1,7	0,2	14	48	0
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,6	7,8	32,8	117	0
Итого			423	16	15,4	65,8	336	8,2
Всего				33,4	29,7	145,9	867	15,4

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
Заведующий
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ
21 апреля 2023 г.

Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3	4,3	12,5	96	0,1
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	3,5	7,8	23,7	187	0,7
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1	1,6	10,2	64	0,4
Итого			395	7,5	13,7	46,4	347	1,2
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%..	177	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Итого			177	5,2	4,5	7,6	97	0,5
Обед								
УСП	ТК №014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51		0,1	2	13	13,4
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/9	0,4	1,4	1,7	25	0,5
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	0,4	2,6		26	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180			1,3	6	0,5
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	14	48	0
УСП	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,9	1	21,1	81	0
Итого			695	4,4	5,3	40,1	199	14,4
Полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,6	8,9	9,6	196	0,7
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	1,5	0,5	7,3	40	0,7
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	5,7	5,9	27,6	200	0,1
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,2	14	48	0
Итого			478	21,5	15,5	66,9	518	1,5
Всего				38,6	39	161	1161	17,6