

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
Кияниченко Елена Евгеньевна/

**МЕНЮ**  
24 апреля 2023 г.

**ясли кратковременное пребывание**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%	154	2,8	4,3	6	79	14,9
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>2,8</b>	<b>4,3</b>	<b>6</b>	<b>79</b>	<b>14,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ..	62		0,1	1	8	3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,2	4,5	14,8	116	0,8
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	1,6	1,2	2,9	27	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,7	0,6	1,1	12	0,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	0,3	0,1	29,6	120	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,4	0,7	15,1	58	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>9,5</b>	<b>7,4</b>	<b>75,7</b>	<b>379</b>	<b>4,3</b>
<b>Всего</b>				<b>12,3</b>	<b>11,7</b>	<b>81,7</b>	<b>458</b>	<b>19,2</b>

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

Заведующий

**МЕНЮ**  
24 апреля 2023 г.

**Дети ясли**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,5	2,6	18,4	95	5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	132	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7,7</b>	<b>9,7</b>	<b>44,8</b>	<b>306</b>	<b>5,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%	154	2,8	4,3	6	80	14,9
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>2,8</b>	<b>4,3</b>	<b>6</b>	<b>80</b>	<b>14,9</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ..	62		0,1	1	8	3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	3,7	3,6	12,9	99	0,5
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	1,1	0,8	2,9	23	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,7	0,6	1,1	12	0,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,3	0,1	30,8	125	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,3	0,2	11,2	38	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,4	0,7	15,1	58	0
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>8,5</b>	<b>6,1</b>	<b>75</b>	<b>363</b>	<b>4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	9,3	9,3	1,7	112	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,7	0,5	3,4	20	0,6
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	150	0,2	0,1	10,2	78	14,7
	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1	0,1	8,4	29	0
2008	ТК№ 002	ГРУША СВЕЖАЯ	146	0,5	0,4	13,6	62	6,6
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>11,7</b>	<b>10,4</b>	<b>37,3</b>	<b>301</b>	<b>21,9</b>
<b>Всего</b>				<b>30,7</b>	<b>30,5</b>	<b>163,1</b>	<b>1050</b>	<b>46,7</b>

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1	2,4	18,9	87	4,7
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,9	28,7	198	0,4
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	3,2	4,7	19,7	158	1
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>8,6</b>	<b>14</b>	<b>67,3</b>	<b>443</b>	<b>6,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР 2,5%	184	3,4	5,2	7,2	95	18
<b>Итого</b>			<b>184</b>	<b>3,4</b>	<b>5,2</b>	<b>7,2</b>	<b>95</b>	<b>18</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		2,1	2,2	29	1
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	4,5	4,4	15,9	121	0,5
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	1,1	0,8	2,8	23	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,7	0,6	1,1	12	0,1
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	0,3	0,1	30,4	123	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,7	0,2	14	48	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,9	1	21,1	81	0
<b>Итого</b>			<b>664</b>	<b>10,2</b>	<b>9,2</b>	<b>87,5</b>	<b>437</b>	<b>2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13	13,1	2,4	205	0
2008	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ..	150	1	0,6	4,8	28	0,9
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	180	0,2	0,1	12,2	52	17,7
УСП	ТК №0,03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1	0,1	8,4	29	0
УСП	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	146	0,5	0,4	13,7	62	2,7
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>15,7</b>	<b>14,3</b>	<b>41,5</b>	<b>376</b>	<b>21,3</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>42,7</b>	<b>203,5</b>	<b>1351</b>	<b>47,4</b>