



ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня подготовительной группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 11.10	Образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
11.00 – 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 13.20	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
13.20 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, индивидуальные занятия
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА) Режим дня старшей группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.10	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
13.10 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, индивидуальные занятия
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры


ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА) Режим дня средней группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, игра
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 12.50	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
12.50 – 15.00	Сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, индивидуальные занятия
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры

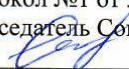
ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА) Режим дня младшей группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 12.40	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
12.40 – 15.00	Сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Образовательная деятельность, игры.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры


ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня 2 группы раннего возраста

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры
12.15 – 15.15	Сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 16.00	Образовательная деятельность, игры.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение Х/Л, игры
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е


(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня 1 группы раннего возраста

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, игры
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры
12.15 – 15.15	Сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15 – 16.00	Образовательная деятельность, игры.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение Х/Л, игры
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №6 общеразвивающего вида
Кронштадтского района Санкт-Петербург

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня подготовительной группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.40	Возвращений с прогулки, Процедуры
12.30 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 13.30	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
13.30 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, индивидуальные занятия
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е


(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня старшей группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.30	Возвращение с прогулки, процедуры
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 13.20	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
13.20 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, индивидуальные занятия
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30 – 19.00	Возвращение с прогулки, игры

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сада №6 общеразвивающего вида
Кронштадтского района Санкт-Петербург

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА) Режим дня средней группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки, процедуры
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 13.00	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
13.00 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Самостоятельная деятельность в центрах детской активности, игры, индивидуальные занятия
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сада №6 общеразвивающего вида
Кронштадтского района Санкт-Петербург

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е



(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)


Режим дня младшей группы

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
10.10 – 11.50	Возвращение с прогулки, процедуры
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 – 12.40	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
12.40 – 15.00	Сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Образовательная деятельность, игры.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, Вечерний круг
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №6 общеразвивающего вида
Кронштадтского района Санкт-Петербург

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е




УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е


(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня 2 группы раннего возраста

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.40	Возвращение с прогулки, процедуры
11.30 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
12.30 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Образовательная деятельность, игры.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, игры
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сада №6 общеразвивающего вида
Кронштадтского района Санкт-Петербург

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ д/с№6
Протокол №1 от 31.08.2023
Председатель Совета
 / Кияниченко Е.Е



УТВЕРЖДЕНО
Приказ №47 – Д от 31.08.2023
Заведующий ГБДОУ д/с6
 / Кияниченко Е.Е

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
Режим дня 1 группы раннего возраста

Время в режиме дня	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.40	Возвращение с прогулки, процедуры
11.30 – 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 12.30	Гигиенические процедуры, чтение перед сном
12.30 – 15.00	Сон, бодрящая гимнастика
15.00 – 16.00	Образовательная деятельность, игры.
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30 – 17.00	Чтение, игры
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка