

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

заведующий

# МЕНЮ

26 августа 2024 г.

## Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,26	0,88	14,71	76,03	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,56	2,97	30,56	177,71	0,55
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,04	0,01	9,46	38,53	0,53
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>8,86</b>	<b>3,86</b>	<b>54,73</b>	<b>292,27</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	163	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	23	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,18	4,26	8,31	88,12	2,79
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	2,20	4,51	3,70	64,32	0,11
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,03	4,85	19,70	135,64	9,09
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,26	0,88	14,71	76,03	0,00
	ТК№02 5	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	7,93	31,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>672</b>	<b>13,75</b>	<b>14,70</b>	<b>65,83</b>	<b>453,32</b>	<b>12,99</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	0,93	7,73	5,22	94,15	1,12
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,74	1,97	20,66	119,80	0,05
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,00	0,00	9,36	37,43	0,00
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>7,77</b>	<b>10,00</b>	<b>47,34</b>	<b>311,98</b>	<b>5,17</b>
<b>Всего</b>				<b>30,38</b>	<b>28,56</b>	<b>167,90</b>	<b>1 057,57</b>	<b>19,24</b>

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

заведующий

/Кияниченко Елена Евгеньевна/

# МЕНЮ

26 августа 2024 г.

## Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,26	0,88	14,71	76,03	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	4,91	2,22	22,78	132,68	0,41
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,04	0,01	9,47	38,55	0,53
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>7,21</b>	<b>3,11</b>	<b>46,96</b>	<b>247,26</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	163	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,19	4,38	8,51	90,07	2,91
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	1,69	3,14	2,73	46,08	0,08
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,37	4,00	15,91	109,55	7,34
	ТК№025	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	8,12	32,46	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,71	0,67	11,15	57,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>11,26</b>	<b>12,31</b>	<b>53,52</b>	<b>372,01</b>	<b>11,13</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	0,87	0,11	4,74	23,22	0,98
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,00	0,00	8,12	32,46	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,03	3,03	31,18	180,76	0,08
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>9,30</b>	<b>3,36</b>	<b>51,94</b>	<b>277,04</b>	<b>5,06</b>
<b>Всего</b>				<b>27,77</b>	<b>18,78</b>	<b>152,42</b>	<b>896,31</b>	<b>17,13</b>