

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

заведующий

## МЕНЮ

29 августа 2024 г.

### Дети сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,22	1,91	6,33	51,90	0,41
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	3,16	10,83	88,21	0,57
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,34</b>	<b>5,67</b>	<b>27,18</b>	<b>191,91</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	200	1,59	0,30	12,39	59,19	5,65
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	2,14	1,38	6,84	48,78	0,13
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	2,17	2,51	16,19	102,62	6,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,93	0,75	12,57	65,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ..	180	0,00	0,00	10,63	42,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>721</b>	<b>9,53</b>	<b>5,14</b>	<b>69,22</b>	<b>369,09</b>	<b>11,80</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,13	15,70	12,27	304,82	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	85	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
2008		ВАФЛИ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>29,63</b>	<b>20,20</b>	<b>43,07</b>	<b>499,72</b>	<b>5,35</b>
<b>Всего</b>				<b>46,50</b>	<b>31,01</b>	<b>139,47</b>	<b>1 060,72</b>	<b>18,13</b>

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

заведующий

## МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Дети ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,22	1,92	6,17	51,38	0,41
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,56	3,15	10,93	88,49	0,57
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,32</b>	<b>5,67</b>	<b>27,12</b>	<b>191,67</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	150	1,18	0,23	9,33	44,61	4,25
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	1,65	1,08	5,11	36,97	0,10
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,46	1,88	10,41	69,35	4,35
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,17	0,45	7,60	39,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ..	180	0,00	0,00	10,63	42,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>611</b>	<b>7,09</b>	<b>3,84</b>	<b>53,71</b>	<b>284,32</b>	<b>8,70</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,97	11,73	9,71	232,01	0,18
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	85	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2008		ВАФЛИ	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>22,87</b>	<b>15,23</b>	<b>38,01</b>	<b>402,21</b>	<b>4,98</b>
<b>Всего</b>				<b>37,28</b>	<b>24,74</b>	<b>118,84</b>	<b>878,20</b>	<b>14,66</b>