

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
 заведующий
 /Кияниченко Елена Евгеньевна/

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,29	4,92	13,25	119,46	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,09	2,89	15,01	103,28	0,57
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,46	2,12	8,45	63,42	0,46
Итого			370	11,84	9,93	36,71	286,16	1,13
II Завтрак								
2012	401	РЯЖЕНКА 2,5%	142	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого			142	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	160/15	3,64	1,93	10,06	72,12	5,56
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	11,14	7,38	25,49	213,27	12,88
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	0,86	1,30	16,10	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ..	180	0,00	0,00	10,63	42,50	0,00
Итого			565	16,73	10,37	58,11	395,62	18,44
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	145	5,08	8,11	27,95	232,32	0,12
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	55	3,22	0,96	21,19	106,26	0,00
	ТК№041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
Итого			395	9,90	9,43	77,54	462,58	72,12
Всего				42,82	33,48	178,66	1 225,36	92,14

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

заведующий

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	7,41	7,17	16,60	162,09	0,15
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	5,47	3,87	20,23	138,62	0,76
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,52	2,17	9,29	67,43	0,46
Итого			435	15,40	13,21	46,12	368,14	1,37
II Завтрак								
2012	401	РЯЖЕНКА 2,5%	142	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого			142	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	215/20	5,56	4,94	15,24	128,02	7,21
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	17,38	15,20	22,92	297,97	11,59
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	55	1,07	2,14	3,21	39,91	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,55	0,99	16,60	85,82	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ..	180	0,00	0,00	10,63	42,50	0,00
Итого			718	28,26	23,47	79,20	645,22	18,80
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	6,41	10,16	34,97	292,82	0,12
2014	249	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	75	4,70	1,18	30,29	150,56	0,00
	ТК№041	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
Итого			435	11,71	11,58	87,26	536,38	72,12
Всего				59,72	52,01	218,88	1 630,74	92,74