

Утверждаю

0561031-ГБДОУ д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

заведующий

/Кияниченко Елена Евгеньевна/

**МЕНЮ**

27 августа 2024 г.

**Дети ясли**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	5,47	4,00	21,82	146,01	0,06
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,25	1,94	6,84	54,37	0,42
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,56	2,20	9,54	68,83	0,47
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>10,28</b>	<b>8,14</b>	<b>38,20</b>	<b>269,21</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	146	4,50	2,48	6,00	46,50	0,45
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>4,50</b>	<b>2,48</b>	<b>6,00</b>	<b>46,50</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ	150/10/5	2,04	4,60	14,94	112,12	6,93
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,72	4,19	17,91	122,57	8,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	35/30	6,50	5,50	7,47	115,81	0,25
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,53	0,99	16,48	85,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>15,59</b>	<b>15,60</b>	<b>82,50</b>	<b>549,61</b>	<b>77,13</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	8,01	10,83	1,49	72,48	0,13
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	20	0,88	1,67	2,34	27,59	0,00
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,82	4,19	21,93	149,24	0,09
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>11,81</b>	<b>16,91</b>	<b>50,26</b>	<b>355,31</b>	<b>1,42</b>
<b>Всего</b>				<b>42,18</b>	<b>43,13</b>	<b>176,96</b>	<b>1 220,63</b>	<b>79,95</b>



Утверждаю

0561031-ГБДОУ, д/с № 6 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
/Кияниченко Елена Евгеньевна/

заведующий

# МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Дети сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,42	3,94	21,82	145,23	0,06
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	2,90	2,49	8,96	70,60	0,54
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,62	2,25	10,78	74,48	0,48
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>10,94</b>	<b>8,68</b>	<b>41,56</b>	<b>290,31</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	146	4,50	2,48	6,00	46,50	0,45
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>4,50</b>	<b>2,48</b>	<b>6,00</b>	<b>46,50</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ	180/10/5	2,41	5,39	17,69	132,40	8,21
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,72	4,19	17,91	122,57	8,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	35/30	6,50	5,50	7,47	115,81	0,25
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	44	3,35	1,31	21,82	112,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>16,88</b>	<b>16,75</b>	<b>94,29</b>	<b>613,17</b>	<b>90,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,79	14,58	2,01	97,64	0,18
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	20	0,88	1,63	2,34	27,20	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	3,91	0,82	23,57	118,30	0,09
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>16,70</b>	<b>17,27</b>	<b>56,04</b>	<b>362,34</b>	<b>1,67</b>
<b>Всего</b>				<b>49,02</b>	<b>45,18</b>	<b>197,89</b>	<b>1 312,32</b>	<b>93,85</b>